SATUS Rothrist

dynamisch
sympathisch

Wer möchte dem Alltagsstress ein Schnippchen schlagen?

Dann seid Ihr ALLE herzlich Willkommen mit uns mit Nordic Walking die Natur zu geniessen. Den Körper zu kräftigen
Herz-, Kreislauf-, und das Immunsystem zu stärken.
Ausdauer und die Beweglichkeit zu fördern.

Der Satus Rothrist bietet Senioren einen Nordic Walkingkurs (4 Lektionen) an.

Kursbeginn	Dienstag	26. April - 17. Mai 2016 08.30 h – 10.00 h Wasserreservoir 4852 Rothrist
Anmeldung		Kunz Vreni 062 794 05 85
Kurskosten		**Fr. 50.--** **Plus Fr. 5.-- Stockmiete** **pro Lektion**

Das ganze Jahr finden **Treffs** statt

Montag	08.30 h - 10.00 h	Wasserreservoir Rothrist
	19.00 h – 20.30 h	Wasserreservoir Rothrist
	Schürch Marianne	062 794 16 48
Dienstag	08.30 h -10.00 h für Senioren	Wasserreservoir Rothrist
	Kunz Vreni	062 794 05 85
	Wülser Evi	062 794 16 89

Eifach cho.... und met walke

dynamisch….sympathisch…

Kurs 2016